

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Зайнского муниципального района

Аванова ЕМ

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 30.05.23

Зав производством

Зай

Назарова З.А.

Мед. работник

Сей

Резаева ЛВ

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	10.77 руб	81.28
Сок фруктовый разливной	200	8.17 руб	84.8
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб	95.35
		Итого за день, руб 21,47	261.43
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130.13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		200/3	253.26
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Простокваша		100	53.28
Обед			
Винегрет из овощей		50	54.88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200/10	81.28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"		130	227.34
Сок фруктовый разливной		200	84.8
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/46.4	95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57.68
Галушки "Снежок"		200	442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным		200/17	145.63
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 146.5	1 988.02
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом		150/3	194.91
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Простокваша		100	53.28
Обед			
Винегрет из овощей		40	43.91
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		150/5	56.88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		50/30	170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"		110	192.37
Сок фруктовый разливной		150	63.6
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
Хлеб "Дарницкий"		1/40.6	83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57.68
Галушки "Снежок"		150	339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным		150/17	140.26
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47.46
		Итого за день, руб 116.32	1 675.59